

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
Prep. Atletica funzionale dalle 12.30 alle 13.30		Prep. Atletica funzionale dalle 12.30 alle 13.30		Prep. Atletica funzionale dalle 12.30 alle 13.30	
	Lao Long Dao bambini dalle 17.00 alle 18.00		Lao Long Dao bambini dalle 17.00 alle 18.00		Thieu Lam dalle 14.00 alle 15.00
Hip-Hop ragazzi dalle 18.00 alle 19.00	Lao Long Dao ragazzi dalle 17.00 alle 18.30		Lao Long Dao ragazzi dalle 17.00 alle 18.30		LAO LONG-MMA dalle 15.00 alle 16.00
	Autodifesa dalle 19.00 alle 20.00	Lao Long Dao Adulti dalle 19.30 alle 21.00			
Lao Long Dao Adulti dalle 19.30 alle 21.00	Lao Long Dao Adulti dalle 19.00 alle 20.30	Prep. Atletica funzionale dalle 20.00 alle 21.00	Lao Long Dao Adulti dalle 19.00 alle 20.30		
	Thieu Lam dalle 20.00 alle 21.00	LAO LONG-MMA dalle 21.00 alle 22.00	Thieu Lam dalle 20.00 alle 21.00		

